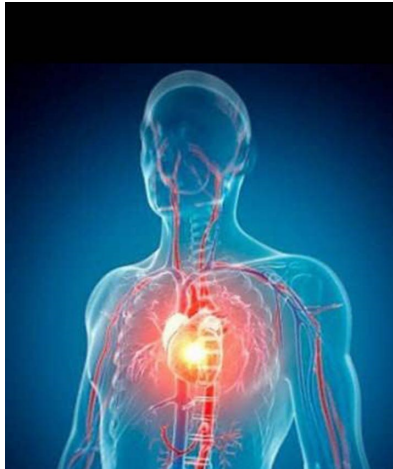




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی استان گیلان
بیمارستان کوثر آسانه اشرفیه

نارسایی قلب



واحد آموزش به بیمار

بیمارستان کوثر

هشدار:

در صورت بروز علائمی مانند سرفه ، تنگی نفس ، خستگی و بی قراری و خلط صورتی و افزایش ضربان قلب به پزشک مراجعه کنید



منبع:

سوزان س، اسملترز- براندجی. بیب- جانیس
ال. هیقل- کری اچ. جیویر- پرستاری داخلی و
جراحی برونر و سودارت (جلد ۶)- ژاله
محمدعلیها و صدیقه عاصمی- نشر سالمی-
۱۴۰۰

از اضطراب و استرس بپرهیزید و از تکنیک های
کاهش استرس مانند شل سازی عضلات و تن
آرامی استفاده کنید.

بهتر است از رفتن به محل های آلوده و شلوغ و
تماس با افراد عفونی خودداری کنید. در صورت
لزوم برای واکسیناسیون جهت آنفلوآنزا اقدام
کنید.

دیگوسکین یکی از مهم ترین داروها در درمان
نارسایی قلب است. این قرص قدرت انقباض قلب
را بالا می برد. افرادی که این دارو را مصرف
می کنند. باید از غذاهای پر پتاسیم مصرف کنند
زیرا در صورت کاهش پتاسیم خون فرد دچار
مسمومیت با دیگوسکین می شود.

در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد مثل
وارفارین باید آزمایشات مربوط به انعقاد خون
را به طور مرتب انجام دهید. و در صورت بروز
علائمی مانند خونریزی خود به خودی زیر
پوست، وجود خون در ادرار و مدفوع، خون
ریزی بینی حتما به پزشک مراجعه کنید.

در هوای خیلی گرم و خیلی سرد قرار نگیرید.
در هوای سرد روی بینی و دهان خود را با شال
گردن بپوشانید.

به نام خدا

نارسایی قلب یکی از شایعترین علل مراجعه به بیمارستان در افراد بالای ۶۵ سال میباشد. زمانی که قلب قدرت و قابلیت خود را برای پمپاژ خون کافی درون رگهای بدن از دست میدهد نارسایی قلبی ایجاد میشود. شدت و حدت بیماری به میزان از دست رفته قلب بستگی دارد.

علل:

آسیب به عضله قلب ناشی از سکته قلبی

وجود نقص قلبی مادرزادی

عفونت قلب

پرفشاری خون

پرکاری تیروئید

علائم:

تنگی نفس به ویژه در حالت دراز کشیده

ورم دستها و پاها

احساس بی حالی، خستگی

افزایش وزن به علت تجمع مایع در بدن

سرفه های طولانی و ممتد

Edema (swelling) of the ankles and feet



درمان:

اولین قدم درمانی، برطرف کردن علت زمینه ای است. دارو درمانی در مواردی مانند پرفشاری خون و جراحی در مواردی مانند نقص دریچه ها استفاده می شود.

مصرف نمک را محدود کنید. برچسب مواد غذایی را بخوانید و در صورتی که حاوی سدیم زیاد می باشد از مصرف آنها اجتناب کنید. از مصرف غذاهای آماده بخصوص غذاهای منجمد، سبزیجات کنسرو شده، سوپ آماده، سس کچاپ خودداری کنید.

مصرف مایعات باید محدود شود، مگر اینکه به دستور پزشک باشد.

مصرف چربی را محدود کنید. از مصرف گوشت قرمز، ماهی شور، لبنیات پر چرب، روغن های اشباع شده خودداری کنید. گوشت باید تا حد امکان از چربی پاک باشد و به طور کبابی، پخته مصرف شود.

بهرتر است از مرغ، ماهی و روغن زیتون در غذاها استفاده کنید.

مواد غذایی با پتاسیم بالا مانند موز، گوجه فرنگی، گریپ فروت، آلو خشک مصرف کنید خصوصا افرادی که داروهای مدر دفع کننده پتاسیم مانند فروزماید مصرف میکنند.

از مصرف قهوه، چای، الکل خودداری کنید.

غذاها را در وعده های زیاد در حجم کم میل کنید.